



## Terapêuticas

### Lamas Terapêuticas

Liberte o stress e a tensão numa massagem profunda, com foco nos pontos de tensão e dor, através da aplicação de lamas terapêuticas.

35 min. | 65€

### Pack Terapêutico

Tratamento completo que combina a aplicação de Lamas Terapêuticas com os benefícios da Massagem com Técnicas Osteopáticas.

50 min. | 100€

### Vichy Terapêutico

Duche de jatos de água termal combinado com uma massagem profunda e localizada.

15 min. | 45€

### Massagem com Técnicas Osteopáticas

Um tratamento alternativo que facilita o processo de cura e reequilíbrio através de manipulações articulares, alongamentos e massagem nos músculos.

35 min. | 60€



# Tratamentos Spa Termal

## Duche Vichy

Duche com vários jatos de água termal e massagem manual às pernas e costas, em simultâneo.

15 min. | 2 mãos 40€

Duche com vários jatos de água termal e massagem manual a todo corpo.

25 min. | 4 mãos 60€

## Duche Escocês

Projeção de um jato de água quente que gera uma massagem profunda, melhorando a circulação sanguínea e aumentando a tonicidade muscular.

12 min. | 25€

## Banho Serra do Açor

Banho envolvente com aromas de plantas da Serra que associado às propriedades da água termal proporciona um relaxamento e bem-estar geral.

15 min. | 35€

## Banho Frescura do Alva

Banho de hidromassagem, de ação nutritiva e fresca, que através das propriedades do cacau e da menta tornam a pele mais hidratada e fortalecida.

15 min. | 35€

## Vichy Esfoliante Serra do Açor

Combinação perfeita dos benefícios do duche Vichy com uma suave esfoliação de corpo inteiro que elimina as células mortas deixando a pele hidratada e sedosa.

25 min. | 4 mãos 65€

## Vichy Frescura do Alva

Desfrute, num só duche, de uma massagem com a combinação nutritiva do cacau e a frescura da menta.

25 min. | 4 mãos 65€

## Vichy Aconchego do Alva

Massagem anti-stress e reconfortante que alia as características da água termal com as propriedades terapêuticas da laranja e o aconchego da canela.

25 min. | 4 mãos 65€

## Banheira Hidromassagem

Banho onde a sua pele beneficia das propriedades da água termal.

15 min. | 30€

## Banho Aconchego do Alva

Desfrute de um banho quente e reconfortante que através das propriedades da laranja e da canela relaxa o corpo e a mente.

15 min. | 35€

## Pack Termal

Beneficie das propriedades da água termal, com Duche Vichy, Duche Circular, Duche Escocês e Banheira de Hidromassagem.

60 min. | 90€

